

女子会レポート



12月の女子会を12月6日の木曜日、カリフォルニア・ピザ・キッチンで11時半から2時半まで、9名の参加者でワイワイ楽しく行いました。カリフォルニア・ピザ・キッチンはまずサラダのメニューが豊富で、どれも美味しく、カロリーが気になる女性にとってはとても嬉しいお店です。今回は大人数で行ったため、色々なお料理を楽しむことができました。パリパリサラダは本当に絶品！お店の雰囲気も良く、スタッフも親切で、また女子会のために特別にアパタイザーの提供をして頂き、とてもおいしく、楽しい時間を過ごすことができました。女子会にご協力頂きまして、どうもありがとうございました。女子力をアップさせて頂きました！



【今後の女子会の予定】
 ☆1月24日(木)、ランチ会、場所はテ・キエロ
 ☆2月10日(日)、ランチ会、場所はジェフズ・パイレーツ
 コープ、ご家族連れでご参加ください。
 ☆3月7日(木)、ディナー会、場所は祭、お仕事をされていてランチ会に参加できない方、是非いらしてください。申し訳ありませんが、都合により日にちや場所の変更がある場合がありますのでご了承ください。皆様のご参加をお待ちしております。

文化部 ポール 香代子

日本人会会員のための健康保険料改定のお知らせ

2013年1月から、日本人会の保険料が変わります。ご了承ください。

2013年 日本人会会員のための保険・保険料
 2013 Japan Club of Guam Medical Insurance Premium

Premium

- ☆HIPAA規定により、日本人会事務局では個人の医療情報を慎重に取り扱っております。
- ☆基本的には、HIPAA規定に従い過去の病歴など個人情報に関する質問は、直接ステイウエル社の担当者として行います。
- ☆毎月額の保険料は、月額保険料プラス10ドルの日本人会手数料が加算されております。

| MEDICAL (歯科医療補償無し) | | | MEDICAL & DENTAL (歯科医療保障有り) | |
|-----------------------|------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| Class | Month Premium 月額保険料 | Annual Refund 年間リファンド上限 | Month Premium 月額保険料 | Annual Refund 年間リファンド上限 |
| Single | \$189.00 | \$375.00 | \$257.00 | \$575.40 |
| Couple | \$378.00 | \$750.00 | \$514.00 | \$1,050.00 |
| Family | \$656.00 | \$1,236.00 | \$830.00 | \$1,586.40 |

HIPAA規定該当者日本人会会員のための保険・保険料 Premium for Entitled HIPAA Rights Holder

| MEDICAL (歯科医療補償無し) | | | MEDICAL & DENTAL (歯科医療保障有り) | |
|-----------------------|------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| Class | Month Premium 月額保険料 | Annual Refund 年間リファンド上限 | Month Premium 月額保険料 | Annual Refund 年間リファンド上限 |
| Single | \$472.00 | \$375.00 | \$540.00 | \$575.40 |
| Couple | \$944.00 | \$750.00 | \$1,080.00 | \$1,050.00 |
| Family | \$1,639.00 | \$1,236.00 | \$1,813.00 | \$1,586.40 |

☆保険料やHIPAA規定に関する詳細は、下記のステイウエル社へ直接、お問い合わせください。

StayWell Insurance社 430 West Soledad Avenue Hagatna,
 Guam 96910 TEL: 477-5091 EXT. 1196 FAX: 477-5096

編集後記

『きゅうりの成長』

昨年の夏、久しぶりに実家に帰省した。私の実家は、四国の愛媛県四国中央市という処にある。昔は「川之江市」と呼ばれていたが、いわゆる市町村合併で名前が変更されたのだ。文字通り四国4県のちょうど真ん中に位置しており、高速道路を使うと各県庁所在地におおよそ1.5時間で行ける。家に戻るといつも、まずご先祖様のお墓にお参りへいく。ご先祖様のお墓は、実家の近所にある契川(ちぎりがわ)という小さい河川沿いの公園の一角にある。その公園には何本かの桜の木があって、春には満開の桜を咲かせる。そこは小さい頃の私の遊び場のひとつでもある。亡き祖父は、その辺りの地主だったそうで、お墓も結構立派で、その辺りではとても目立つお墓だ。そのお墓の隣にうちの畑がある。それは亡き祖母が来る日も来る日も耕していた畑だ。今は、父が定年後にその畑をやっている。帰省したときは、ちょうど夏野菜の収穫期の終盤だったが、それでもトマト、ピーマン、きゅうりが未だ沢山生っていた。とても美味しいのでひとつ食べてみた。「とても美味しい!!!」スーパーマーケットで売っているものとはまるで別物だ。小さい頃からよくこの畑に遊びに来ていたが、畑仕事を手伝った記憶がない。なので、ふと畑仕事をしてみたくなった。帰省している間、暫く畑に通ってみた。だけど特別なことを何もする必要がない。父が土を作り、種をまき、花を咲かせ、収穫の時期を迎えているからだ。私ができることと云ったら、水やり、草むしり、あとはひたすら収穫するだけだ。その作業の中で、とても衝撃を受けたことがある。それは『きゅうりの成長の早さ』だ。前日には自分の小指サイズ(6センチ大)のきゅうりの実できたと思うと、次ぎの日には、なんともう17~20センチの大きさに成長しているのだ。そのタイミングで収穫しないと、きゅうりはひたすら肥大化して大根以上の大きさになってしまう。言うまでもなく、肥大化したきゅうりは美味しくないので、来る日も来る日も、次から次へと、ひたすら20センチ大のきゅうりを収穫し続けなければならない。この『きゅうりの成長の早さ』を知った(感じた)だけでも、農業のおもしろさや、私を健康に育てるために、祖母や父がどんな思いで畑仕事をしていた(いる)のかが何となく感じる事ができたような気がした。そしてまた私はお墓に手を合わせた。

編集委員 篠原 隆紀

4G LTE

最大20Mbps高速データ!
対応端末充実! The Choice is Clear

LOADING...

Evolve to the FASTEST!

4G LTE MiFi



688-CARE

最大5端末まで同時接続可能なWiFiルータ新発売。

なんと端末無料*

*12ヶ月契約が必要です。




当社ウェブサイトに <http://www.docomopacific.com>

ご注意: 日本や米本土など、 Guam、CNMI以外での利用時は、通関と料金体系が異なります。