

## 女性と子供を暴力から守る護身術セミナー

「Violence Against Women & Children Education Program」  
開催のご案内

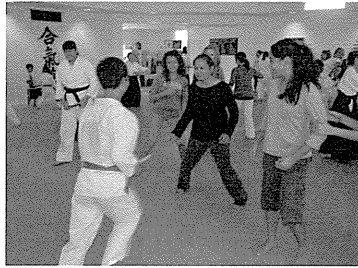
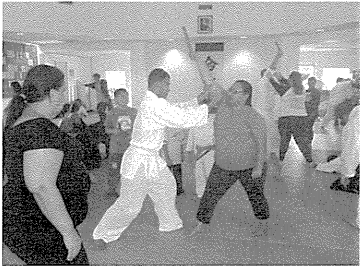
私たちの日常は、さまざまな犯罪や暴力の危険にさらされています。とっさに危険が迫った際に身を守る技術は、力で対抗できない女性や子供に特に必要とされています。力まかせに相手に立ち向かうのではなく、相手をかかわしむるんだ隙に素早く逃げ、周りの人に助けを求めたり、911番通報する時間を稼ぐ護身術が重要です。

グアム合気会の創設者で、女性としては世界で最高位の7段を保持する峰岸睦子師範の呼びかけにロータリークラブが賛同し、参加費が無料のセミナーが実現しました。今年、すでに2回セミナーが実施され、多くのローカルのご婦人や子供達がテクニックを習得しました。今回のセミナーでも、前回同様に基本の護身術を教わります。お友達、ご家族をお誘いの上、ご参加ください。

日時：10月26日（土）/11月2日（土）/11月9日（土）  
11月16日（土）午後3～5時

場所：マンギラオシニアセンター

事前申込先：734-2163 マンギラオメイヤーズオフィス  
または 川端真穂 687-0274まで。



Onward Beach Resort

## 日本食サンデーブランチ

from 10:30 am - 1:30 pm

大人 \$28 子供5歳～11歳 \$14

10%のサービス料金を賜ります。

### 食べ放題

握り寿司、巻物、鉄板焼き、海老天ぷら等

### 飲み放題

シャンパン、アイ스티ー、お茶

ご予約、お問い合わせ 647-7777 内線1又は23

SAGANO  
Japanese Restaurant  
暖域野

## グアム日本人学校 幼稚部 新入園申し込み受付のお知らせ

\*「ラッテ」9月号にて誤った年度が掲載されておりました事をお詫び申し上げます。

グアム日本人学校 幼稚部では、平成26年度（2014年度）の新入園児の申し込み受け付けを開始しました。学校事務室にて書類を用意しております。ご記入の上、お申し込み下さい。入園説明会のご案内をいたします。

【対象：幼稚部 年中】

2009年4月2日～2010年4月1日の間に生まれたお子様

【対象：幼稚部 年長】

2008年4月2日～2009年4月1日の間に生まれたお子様

申し込み場所：日本人学校 事務室

お問い合わせ：日本人学校734-8024 本間、山野井

## 東京マート便り

### ここが変わった東京マート 日替わりセール

毎度東京マートをご利用いただきありがとうございます。  
新装開店後の東京マートの変わったところをご紹介させていただいております。今回は7月より始めました「日替わりセール」のご紹介です。なぜ7月から始めたのに今頃？と思われる方もいらっしゃると思いますが、買い物にいらしたお客様からあまり認識されていないのではとの声があり、再度この場をお借りしましてご紹介させていただきます。

火曜日と金曜日は通常の空輸便で野菜・魚類・パンなどが入荷いたしますので、新鮮な食材をお求めの方は両日にお越しいただければと思います。

次に月曜日ですが「ローカルエッグ10%OFF」でUOGにあるトリトンファームで採取される放し飼いの鶏が産んだ卵です。セールは月曜日のみですが、他に水曜日と金曜日に入荷いたします。水曜日と土曜日は量り売りの鮮魚が10%OFFになります。まぐろ・たこ・いかなどのお刺身用やギンダラ・シーバス・はまちのかまなど数多くそろえております。

最後に木曜日と日曜日は精肉10%OFFの日で「牛の薄切り」や「皮付きの鶏肉」など他店では置いていない商品も取り揃えております。また、当店特製の「チャーシュー」も対象商品となりますのでこの機会にご利用いただければと思います。

皆様のご来店おまちしております。

東京マート店舗 ☎ 646-6615

営業時間 月～土 10:00 am～8:30 pm

日 10:00 am～6:30 pm

東京マートのセール情報はフェイスブックで

<https://www.facebook.com/home.php#!/TokyoMart.SPE>

### Tokyo Mart Express [お弁当専門店]

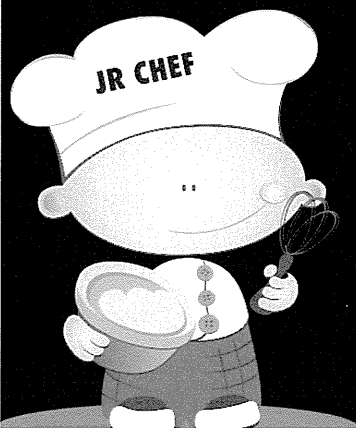
Agana Shopping Center 内 ☎ 477-6615

月～土 10:00am～8:00pm 日 10:00～6:00pm

各種弁当が好評です。

☎ 646-7144 Fax: 646-1998

S.P.E. Guam Inc. URL: <http://www.spej.co.jp/tm>



# KIDS COOKING CLASS

ピザやクッキー、カップケーキなどのクッキング体験クッキングメニューは毎週変更となります

対象年齢：5～12歳 | 開催日：毎週土曜日

午後3時～4時30分 | 参加費：\$20.00

\*このプログラムは、お申し込みのお子様5名様以上集まった場合のみ開催されます  
5～12歳のお子様のご参加には、保護者の同伴が必要となります

参加人数に限りがあるため、事前予約が必要となります。

詳細はウェルネスセンター(646-1835内線5885)までお問い合わせください。

Hilton  
GUAM RESORT & SPA