

グアムに住んでいると日本に住んでいる時よりも、海が身近にあり、気軽に遊びに行くことが出来ます。グアムのビーチの海は遠浅で、透明度が高いので子供から大人まで十分に楽しめます。グアム在住の方は是非、海での遊びを経験して頂きたいですし、既に楽しんでいる方はこれからも続けて欲しいですね。しかしながらここ最近、その浅瀬でも水難事故が起きはなりません。海で遊ぶということは危険も伴うことがあり、たとえ水泳が得意な人であっても、思いがけないトラブルでパニックが起き大きな事故に繋がる可能性があります。では、どうすれば事故を未然に防ぐ事が出来るかを考えてみましょう。



■海的环境を知っておきましょう。

波が高い時や潮が満ちている時は海が流れている可能性があり、またいつも遊び慣れているビーチでも干満によっては1メートル以上深度が違う時もあります。流れの強さによっては泳いでも進むことが出来ずにビーチに戻れない場合もあるのです。そのために遊泳区域を守る事が大切です。遊泳区域は海の流れや深さが考慮され指定されたものでもあり、トラブルが起きてもすぐに助けることが出来るエリアとなっていますので安心して遊ぶことが出来ます。

■体調管理はしっかりと。

体調が良くない場合の海遊びはやめておきましょう。また、海で泳ぐ、浮くということは陸上の運動とは全く違うものです。足がつって泳げなくなっただけでも大きな事故に繋がる場合も考えられますので、準備運動も忘れないようにして下さい。

■器材の正しい使用方法を確認して下さい。

シュノーケルセットの使い方をマスターしてください。特にシュノーケル内の水を吹き飛ばす方法や、フィンを履いたまま浅瀬で歩く方法や立ち上がる方法を覚えましょう。そして次に、ライフジャケットを着用することです。事故を未然に防ぐということに関しては一番重要な項目かもしれません。体を動かさずに十分に浮くことが出来るので、着用するだけで無駄な体力を消耗することがなく快適に泳ぐことが出来ます。ライフジャケットがあるだけでも安全面はかなり向上することは間違いありません。

以上のように、海の知識や、器材を正しく使用すること、更には1人で遊ぶのではなく2人以上のグループで行動することによって安全性や楽しさが増していきます。皆様是非グアムの海を楽しんで下さいね。

S2 CLUB GUAM 得丸 洋輔

バレンタインおすすめ映画！！



全世界1億部(ネット含む)を超える大ベストセラー・ラブストーリー、ELジェイムズ原作“FIFTY SHADES OF GREY”が2月13日に日米同時公開となります。50か国以上で翻訳され、今回の映画化でYOUTUBEに予告動画が流れるやいなや、たちまち予告編再生回数1位を獲得。すでに世界中の女性達を虜にしているのであります。

巨大企業の若きイケメンCEO「グレイ」と、恋愛経験のない“普通の”女子大生「アナ」。学生新聞の取材で、女性なら誰もが憧れる若き大富豪グレイと出会う。会話を重ねるたびに親密になってゆく2人。しかし、このどこか陰のある青年実業家と美しくもあどけなさの残る女の子の恋愛は、想像できない方向へ展開して行ってしまう。。。

この衝撃的な恋愛模様を描いた本作は、イギリスの一般女性がネットに投稿した小説が始まり。この甘く危険な物語に世界の女性が熱狂し、社会現象を巻き起こしています。監督は原作者同様女性のサム・テイラー・ジョンソン。主演の「グレイ」役に今注目の若手俳優ジェイミー・ドナソン、「アナ」役にハリウッドのサラブレッド、ダコタ・ジョンソン。本編にピヨンセのセクシーMUSIC“CRAZY IN LOVE”が使われロマンチックながらも妖艶なストーリーに華を添えています。

公開日の翌日がバレンタイン・デー。ぜひぜひ意中のお相手とご一緒に、映画館へGO!! 編集委員 M. T.

その他のおすすめラブストーリー名作映画 (日本人会事務局ライブラリーにもいくつか置いてあります。)

映画名	出演者
ローマの休日	オードリー・ヘップバーン、グレゴリー・ペック
タイタニック	レオナード・ディカプリオ、ケイト・ウィンスレット
ゴースト	デミ・ムーア、パトリック・スウェイジ
プリティ・ウーマン	ジュリア・ロバーツ、リチャード・ギア
アメリ	オドレイ・トトゥ
25年目のキス	ドリュー・バリモア、モリー・シャノン
ノッティングヒルの恋人	ジュリア・ロバーツ、ヒュー・グラント
シザー・ハンズ	ジョニー・デップ、ウィノナ・ライダー
プライドと偏見	キーラ・ナイトレイ、マシュー・マクファデーイン
イングリッシュ・ペイシャント	レイフ・ファインズ、ジュリエット・ピノシュ
ボディ・ガード	ケビン・コスナー、ホイットニー・ヒューストン
ひまわり	ソフィア・ローレン、マルチェロ・マストロヤンニ
オペラ座の怪人	ジェラルド・バトラー、エミー・ロッサム
恋におちて	ロバート・デニロ、メルル・ストリープ
追憶	ロバート・レッドフォード、バーブラ・ストライサンド
あなたが寝てる間に	サンドラ・ブロック、ビル・プルマン
美女と野獣、アラジン	ディズニー映画