



～今津 優樹 (マサキ) さん 14歳 水泳グアム代表 OWS銅メダルを受賞!!～

Q: 6月25日から30日までパプアニューギニアで開催された「オセアニア・スイミング・チャンピオンシップ」の大会にグアム代表で参加されたのですね。この競技は1993年からスタートし、2年おきに開催されていると聞きます。今年で12回目になるそうですが、何カ国、何人位の代表が参加するのですか？またグアムからの代表選手は何人だったのですか？



A: 16カ国、約150名の代表が参加しました。今回グアム代表は5名でした。

Q: マサキさんは男子の5Kのオープンウォーター、アイランド部門(オーストラリア、ニュージーランドを除く)で銅メダルを受賞したそうですが、これは海洋での競技なのですか？この種目について教えてください。又他にどのような競技があるのでしょうか？



A: はい、OWS(オープンウォータースイミング)5キロのコースです。首都ポートモレスビーにあるフェアファックス・ハーバーというところで行われました。四角形の各辺が450m、350m、400m、50mのコースを4周しました。オープンウォーターでは5Kと10K。プール種目では自由形50、100、200、400、800、1500m、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライは50、100、200m、メドレー200、400mそしてリレー競技が開催されました。僕はプールでは自由形50、100、200mとバタフライ50、100mそしてリレーに出場しました。

Q: マサキさんは今年14歳、中学生ですよね。マサキさんより若い出場者はいたのですか？

A: はい、僕より年下の選手が2名いました。

Q: 確かお兄様もココスの遠泳で何度か優勝していましたが、二人揃ってグアムを代表する水泳選手になられ、素晴らしいですね。トレーニングはお二人揃ってなされた

のだと思いますが、どのようなトレーニングを経てこのような素晴らしい結果を出せたのでしょうか？

A: ほぼ毎日朝夕の練習で約3時間、ジムでウエイトトレーニング、プールでは約3Km程泳いでいます。



Q: マサキさんのこの水泳の特技を将来どのように活かしてゆか、夢があったら教えてください。

A: 今回はオセアニア地区の大会に参加することができました。次は世界水泳、そして2019年にサモアで開催されるパシフィックゲームに出場することが目標です。水泳は他のチーム競技とは違い、毎日単調な練習を積み重ね、自分の記録を更新していく根気のいるスポーツだと思います。この根気を活かし水泳だけではなく、トライアスロン、勉強でも頑張っていきたいと思っています。

インタビュー：編集委員 S.W.

ピア リゾート ホテル

■グアム出張に最適なステュディオルーム
家具電気水道ケーブルWi-Fi込み
一ヶ月 \$1800 + 11%税

◆お問い合わせはpiaresort@gmail.comまで

◆詳細や空室確認はwww.piaresort.comをご覧ください

DIVING グアムの海をもっと楽しもう!!

:: グアムにいる間にこの綺麗な海でダイビングに挑戦して見ませんか? ::

ライセンスをお持ちでない方、既にお持ちの方、取得をお考えの方

在住の方料金や、遊びにいらしたお友達料金など各コース特別割引料金を設けています。

特別料金のため、混雑日や、開催不可能日などご希望に添えない場合もございますので、ご希望の方は一度お電話にてお問合せ下さい。



詳しくはお電話又はメールにてお気軽に
☎ 688-1163 or guam@s2club.net
http://www.s2club.net/guam/index.html
S2 CLUB GUAM

スタッフ募集! 興味のある方はお問い合わせください。



あなたのために、ご家族のために プロによる歯科治療

私達「ハファディ ファミリー デンタル PC」
スタッフにぜひ一度ご相談下さい。
一人一人の状態に合ったアドバイス・治療を
いたします。

Yas Takenaka, DDS
General Dentist

David Marutani, DMD
General Dentist

Victoria Cheng, DMD
Children's Specialist



Phone : (671)649-7851/52

タムニング、ITCビルディング
104号室 (ロビー階)

営業時間 : 8~17時(月・火・水・金)

8~15時半(土)

お休み(木・日)

