



身体にいい汗流しましょう！！



グアムでは車社会の為毎日なかなか歩く時間を持ってなく、運動不足が気になる方が結構いらっしゃるのではないのでしょうか？たまには時間を作って健康、ストレス軽減の為、運動をして汗を流してみませんか？

グアムにあるフィットネスクラブ、ヨガクラス、スポーツクラブを少しご紹介します。

<ジム>

- パラダイス フィットネス<Paradise fitness>
 - ・デデド 118 Marine Corps Dr, Dededo, 96929 (デデドペイレスの横)
 - TEL : 635-2100
 - WEB: www.guamparadisefitness.com

- パラダイス フィットネス<Paradise fitness>
 - ・ハガニア 213 Chalan Santo Papa Juan Pablo Dos, Hagåtña, 96910 (ハガニアメスクラレストランの横)
 - TEL : 475-2100
 - WEB : www.guamparadisefitness.com

- パラダイス フィットネス プレミアム
 - ・タモン PLUMERIA, 800 Pale San Vitores Rd, Tamuning, 96913 (ホテルロードファンテンプラザ内)
 - TEL : 989-2101
 - WEB : www.guamparadisefitness.com



- ヒルトングアムリゾート&スパフィットネスクラブ <Wellness Center>
 - ・タモン ホテルロードホルトンホテル内
 - TEL : 646-1835
 - WEB: www.hiltonguamresort.com

- The Gym Guahan ジムフィットネスセンター
 - ・タムニング 167-C E. T. Calvo Memorial Parkway
 - TEL : 472-4496
 - WEB: www.cybo.com/GU-biz/gym-guahanhone

<ヨガ、ズンバ>

- SYNERGY I HAGTNA TEL : 472-9642
 - WEB: www.synergyguam.com
 - E-MAIL:synergystudio671@gmail.com
 - P & R Building, 265 Chalan Santo Papa Hagatna, Guam 96910
 - ハガニア以外にも、マリンドライブ沿い イーストハガニア SYNERGY II、
 - ディシュタニホテルでもヨガクラスがあります。



- ヨガチル (YOGACHILL)
 - ・タムニング 221 30A, Tamuning, 96913 (スキューパーカンパニー向かいのビルディング)
 - アシュタンガヨガのスタジオ 入会金不要
 - Web : www.yogachill.com

<ボクシングジム>

- Guam Muay Thai Martial Arts School in Mangilao, Guam
 - ・マンギラオ 102 University Drive Unit #5 / #6, Second Floor (La Isla Arcade Plaza) (3.44 mi) Mangilao, Guam 96913
 - TEL : 487-7718
- Dededo Boxing Club- Lights Out Gym
 - Gym/Physical Fitness Center
 - ・デデド TEL : 489-7127

<バトミントン>

- フジヤマ バトミントンクラブ
 - 日時: 毎週金曜日 18:30 ~ 21:00
 - 場所: 日本人学校体育館
 - 費用: 入会金 \$20、一回 \$5 (シャトル代、体育館代などです) 初回無料
 - 持参品: 運動できるシューズ、飲み物
 - 連絡先: 中根泰代 689-8248、神成知美 777-1896 (参加希望の方はご連絡ください)
 - メール: guamjapanesebad2014@gmail.com
 - Facebook: Guam Fujiyama で検索
 - *この情報は 12/27 現在のものです。



編集後記

光陰矢のごとし。今年で終わる平成の世。思い起こせばこの時代の流れの中で、グアム日本人会の歩みも、多くの場面で、変革を重ねて来ました。2001年6月、それまでマンギラオのグアム日本人学校、現職員室にあった日本人会事務局兼図書館が、タムニング、ITCビル(当時、上階は美しいビューが売りのホテルでした。)の2階に移転。日本総領事館を初め、テナントは数件入っているだけの閑散としたビル内でしたが、事務局隣の一室「ラッセルーム」を利用して、理事会やサークル活動(パッチワーク、ヨガ、英会話クラス、日本舞踊、卓球サークル)が開始されました。

この様にミレニアムの2000年は、日本人会にとってまさに活性化の時代でした。日本人会ニュースの刷新、30周年記念誌発行、ステイウェル社との提携による会員保険の導入などが、特に大きなプロジェクトでした。並行して、2001年米国同時多発テロ、2002年スーパー台風のポンソナ来襲、2003年SARSの流行、グアムにとっては受難とも言える事象も数々ありました。

14年間のITC時代を経て、現在はアッパータモン、ピアマリンの一角での事務局運営ですが、SNSの現代の風潮もあるのでしょうか。図書の貸し出しが昔に比べて大幅に減りました。かつての、日本人会ニュースの冒頭には、「会報を和と輪をつなぐ媒体に」と記載されていましたが、ネット社会になる以前、人と人との出会いやコミュニケーションが、より活発で重要だった時代の証しとも言えるかもしれません。

この島を去った日本人会理事会関係者や、訪れてくださった会員の皆様、おそらく何百人以上にも上る方々は、今、何処でどうしておいででしょう。今の日本人会の礎を築いてくださった懐かしいお顔の数々、一期一会という言葉と共にふと思い出されます。

編集委員：芳賀 悦子

DIVING グアムの海をもっと楽しもう！！

∴ グアムにいる間にこの綺麗な海でダイビングに挑戦して見ませんか？ ∴
ライセンスをお持ちでない方、既にお持ちの方、取得をお考えの方



在住の方料金や、遊びにいらしたお友達料金など各コース特別割引料金を設けています。

特別料金のため、混雑日や、開催不可能日などご希望に添えない場合もございますので、ご希望の方は一度お電話にてお問合せ下さい。

詳しくはお電話又はメールにてお気軽に
☎ 688-1163 or guam@s2club.net
http://www.s2club.net/guam/index.html
S2 CLUB GUAM

スタッフ募集！興味のある方はお問い合わせください。

